

Land der Träume

your psychedelic community

www.Land-der-Träume.de

Helmkraut

Wissenschaftlicher Name (Latein):

Scutellaria laterifolia

Heimat:

Nordamerika, Nordeuropa

Aussehen:

Pflanze; Familie: Lamiaceae (Labiatae)
Lippenblütler, mehrjährige Pflanze die eine Höhe von ca. 80 cm erreicht. Sie hat einen schlanken Wurzelstock und längliche, eiförmig gezahnte Blätter. Im Sommer bildet sie weiße, rosa oder blaue Blüten.

Andere Bezeichnungen: Alpenhelmkraut, Virginisches Helmkraut, Sumpfhelmkraut, Scullcap

Wirkung:

Das Helmkraut wirkt beruhigend, fiebersenkend, krampfösend, nierenanregend sowie allgemein kräftigend und sehr gut nervenstärkend.
Kann bei Nervenzusammenbrüchen, akuter Paranoia und Bad Trips angewendet werden, wirkt auch gegen zu viel Ecstasy.

Nebenwirkungen:

Schwindelgefühle, Verwirrung und Benommenheit

Anwendung:

In der Volksmedizin sehr wirksames Mittel bei Störungen des zentralen Nervensystems. Hilft bei Kopfschmerzen, Muskelzuckungen, Reizbarkeit und Schlaflosigkeit sowie beim Entzug von Barbituraten und Tranquillizern sowie gegen Tollwut und Fieber.

Helmkraut ist auch Bestandteil von Rauchermischungen die als Marihuanaersatz angeboten werden.

Als Tee:

(gegen Paranoia, gegen Bad Trips, als Trip, ...)

1 - 2 Teelöffel Kraut mit 1/4 Liter kochendem Wasser übergießen, 10 Minuten ziehen lassen, abseihen

Für Trips mehr trinken.

Rauchen:

Land der Träume

your psychedelic community

www.Land-der-Träume.de

(nur für Trips, nicht zur Heilbehandlung)

1 - 2 Gramm getrocknete Blätter werden geraucht (mit wenig oder ohne Tabak)

Lässt sich auch gut mit Damiana, Passionsblume oder als Tee mit Valerischer Wurzel kombinieren.

Safer Use:

Das Helmkraut soll nicht in der Schwangerschaft genommen werden.

Legalität:

legal