

# Land der Träume

your psychedelic community

[www.Land-der-Träume.de](http://www.Land-der-Träume.de)

## Kalmus

**Art:**

Pflanze

**Legalität:**

legal

**Wirkung:**

halluzinogen

**Wissenschaftlicher Name (Latein):**

Acorus calamus

**Synonyme:**

Calamus

**Heimat:**

Europa, Asien, Nordamerika (an Rändern von Gewässern, Feuchtgebieten, Sümpfen, Tümpeln usw.)

**Geschichte:**

Kalmus wird traditionell bei den nordamerikanischen Krähenindianern verwendet. In Europa war er lange Zeit Bestandteil des Absinth.

**Aussehen:**

groß, duftend, schwertförmige Blätter, kleine gelbgrüne Blüten

**Wirkstoffe:**

Asaron

Achtung: Enthält Wirkstoffe, die in Kombination mit MAO-Hemmern giftig sein können! Unter [www.mao-hemmer.de](http://www.mao-hemmer.de) gibt es ausführliche Informationen zum Thema MAO-Hemmer.

**Wirkung:**

in kleinen Mengen stimulierend und aufheiternd (5 cm der Wurzel gekaut)

in größeren Mengen Wahrnehmungsveränderungen und Halluzinationen (25 cm der Wurzel gekaut)

**Nebenwirkungen:**

Experimente mit extrem hohen Dosen führten bei Ratten zu erhöhtem

# Land der Träume

your psychedelic community

[www.Land-der-Träume.de](http://www.Land-der-Träume.de)

Krebsrisiko. Traditioneller regelmässiger Konsum bei den Krähenindianern lies aber keine Langzeitwirkungen erkennen.

## **Anwendung:**

Genutzt wird die getrocknete Wurzel der Pflanze, welche im Spätherbst oder im Frühjahr gesammelt werden. Sie ist ca. bleistiftdick. Dazu wird die Wurzel gewaschen, von den Nebenhaaren befreit und bei niedriger Temperatur getrocknet. Die Wurzel sollte kühl und trocken gelagert werden. Nach ca. 1 Jahr ist sie nicht mehr als Rauschmittel nutzbar.

Die Wurzel kann etwa zerkaut oder als Tee zubereitet werden

Beim Kauen schwankt die Dosis zwischen 5 cm der Wurzel (aufheiternd und stimulierend) und 25 cm (halluzinogen).

Sollte die Wurzel zermahlen vorliegen (z. B. aus dem Kräuterladen), so reichen ein bis maximal 2 Eßlöffel aus Dosis völlig aus.

Dem bitteren Geschmack kann man mit Honig entgegenwirken.

Ein Rezept für Tee ist nicht bekannt.

Kalmus wird auch als Badezusatz genutzt um aphrodisierende Wirkung zu erzielen.