

Land der Träume

your psychedelic community

www.Land-der-Träume.de

Baldrianwurzel

Art:

Pflanze

Wissenschaftlicher Name (Latein):

Radix valerianae

Heimat:

Europa, Asien; in Mitteleuropa häufig in Gräben, Waldrändern, auf Wiesen und Ufern.

Geschichte:

Spielt seit langem in der Astral-Esoterik eine Rolle.

Aussehen:

Bis 1,5 Meter hohe Pflanze; kreuz-gegenständige Blätter; kleine, hellrötliche, trichterförmige Blüten in endständigen Doldenrispen; Blütezeit: Juli-August

Eigenschaften:

Wirkt auf Katzen anziehend.

Wirkung:

Beruhigend und entspannend, steigert aber gleichzeitig das Konzentrationsvermögen.

Es kann zu astralen Projektionen und Gefühlen des Schwebens kommen.

Nebenwirkungen:

Baldrianwurzel verursacht in großen Dosen zentrale Lähmung, Hemmung der Herz- und Darmtätigkeit.

Suchtpotential:

gering, aber Baldriansucht möglich (hierbei treten auf: Kopfschmerzen, Unruhe, Aufregungszustände, Schlaflosigkeit und u.U. Herztätigkeitsstörungen)

Anwendung:

2 Teelöffel mit 0,25 Liter kaltem Wasser einrühren und zugedeckt 20 Minuten bis zu 1 Stunde ziehen lassen.

Eine 1:1 Mischung mit Kava Kava steigert die Entspannung.

Land der Träume

your psychedelic community

www.Land-der-Träume.de

Erste Hilfe:

Nur in Notfällen Erbrechen oder rechtzeitig Kohle-Pulvis

Legalität:

legal