

Land der Träume

your psychedelic community

www.Land-der-Träume.de

Wermut

Art:

Pflanze

Wissenschaftlicher Name (Latein):

Artemisia absinthium

Heimat:

Europa, Nordasien, Nordafrika; liebt Gebüsche, Abhänge und Mauern

Aussehen:

Über ein Meter hoher Halbstrauch, weißgraue Blätter und hellgelbe, kugelige Blütenstände; Blütezeit von Juli-September

Typischer Geschmack:

widerlich

Wirkstoffe:

Thujon

Wirkung:

Als Tee hilfreich bei Magen-/Darmbeschwerden.

s.a. Absinth für weitere Wirkungen

Nebenwirkungen:

Bei bestimmungsmäßigem Gebrauch keine Nebenwirkungen bekannt; darf bei Magen-/Darmgeschwüren nicht verwendet werden.

In hohen Dosen ggf. Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Benommenheit, Krämpfe.

Suchtpotential:

Bei bestimmungsmäßigem Gebrauch sehr gering;

s.a. Absinth für Gefahren

Anwendung:

1-1,5 Gramm (= 1 TL) getrocknete Blätter werden mit 0,2-0,3 Liter heißem Wasser übergossen und 10 Minuten ziehen gelassen.

Legalität:

legal