

# Land der Träume

your psychedelic community

[www.Land-der-Träume.de](http://www.Land-der-Träume.de)

## Hopfen

**Art:**

Pflanze

**Wissenschaftlicher Name (Latein):**

Humulus Lupulus

**Heimat:**

Alle Länder der gemäßigten Zonen der Erde, in Mitteleuropa häufig kultiviert

**Aussehen:**

6-8 Meter rechtswindendes Schlinggewächs. Fruchtzapfen 2-4 cm lang, eiförmig, gelbgrün. Blütezeit: Juli-August, Fruchtzapfen September-Oktober

**Wirkung:**

sedativ; schwaches Hypnotikum

**Nebenwirkungen:**

Berühren der frischen Hopfenzapfen kann Hautreizungen auslösen; in sehr schweren Fällen Erbrechen, Fieber, Schweißausbrüche

**Suchtpotential:**

gering

**Anwendung:**

Tee oder Rauchen

**Erste Hilfe:**

Erbrechen oder Kohle-Pulvis-Gabe; ggf. Haut spülen  
stationär in Extremfällen Magenspülung, Vitaltherapie; ggf. cortisonhaltige Salbe bei Hautbeschwerden

**Legalität:**

legal