

Land der Träume

your psychedelic community

www.Land-der-Träume.de

Johanniskraut

Art:

Pflanze

Legalität:

legal

Wissenschaftlicher Name (Latein):

Hypericum perforatum

Synonyme:

Hyperforat

Heimat:

Deutschland und klimatisch verwandte Gebiete.

Aussehen:

Das Johanniskraut ist eine ca. 50 -100 cm hohe Pflanze, die rund um ihren Stengel kleine ovale Blätter hat. Im oberen Bereich ist die Pflanze buschig verzweigt. Die Blätter haben lauter rötlich-braune Punkte, die das rote Öl enthalten. Im Hochsommer blüht es goldgelb mit vielen Einzelblüten, die je 5 Blütenblätter haben. Die vielen braunen Staubblätter sind mit dunkelroten Drüsenpunkten übersät. Wenn du die Blüten zerdrückst, werden die Finger rötlich. Es wächst an sonnigen trockenen Stellen und ist häufig an Wegrändern, Waldrändern und Böschungen zu finden.

Wirkstoffe:

Hypericin

Wirkung:

Wirkt vor allem gegen Depressionen, Wunden, Verbrennungen und auf das Verdauungssystem.

Hilft gegen nervöse Unruhe und Schlafstörungen.

In höheren Dosierungen aufputschende Wirkung.

Nebenwirkungen:

Vorsicht: Johanniskraut macht empfindlich gegen Sonneneinstrahlung. Nicht vor Sonnenbädern einnehmen oder einreiben. Nicht einnehmen, bei bekannter Lichtüberempfindlichkeit..

Land der Träume

your psychedelic community

www.Land-der-Träume.de

Neuere Untersuchungen deuten darauf hin, dass Johanniskraut die Wirkung der Pille als Verhütungsmittel stark hemmt. Es ist daher bei Johanniskrautanwendung ratsam, alternativ zu verhüten

Anwendung:

Johanniskraut wird als Tee eingenommen oder als Tinktur (mit Alkohol aufsetzen).

Es gibt einige fertige Tees (als Beutel oder gehexelt).