

# Land der Träume

your psychedelic community

[www.Land-der-Träume.de](http://www.Land-der-Träume.de)

## Galanga

**Legalität:**

legal

**Wissenschaftlicher Name (Latein):**

Kaempferia galanga

**Heimat:**

Südostasien

**Aussehen:**

helles Pulver

**Typischer Geschmack:**

Sehr intensiv und scharf

**Wirkung:**

Es wird von einer Klarheit der Gedanken berichtet, dazu kommt eine veränderte optische Wahrnehmung. Größere Mengen sollen eine halluzinogene Wirkung haben.

**Nebenwirkungen:**

keine bekannt

**Wechselwirkungen:**

keine bekannt

**Suchtpotential:**

Nicht bekannt, jedoch eher gering.

**Anwendung:**

Die Wurzeln werden zerkaut und geschluckt; bei Vorliegen in Pulverform auch Einrühren in Speisen (Reis) möglich, um den Geschmack zu neutralisieren. Üblicherweise werden 2-3 EL gegessen.

Als Tee: 1 Teelöffel mahlen, mit 0,25 Liter kochenden Wasser aufgießen und ziehen lassen, mit viel Honig süßen (sehr bitter)