

Land der Träume

your psychedelic community

www.Land-der-Träume.de

DHM

Art:

Synthetisch

Legalität:

legal

Wirkung:

halluzinogen, beruhigend

Wissenschaftlicher Name (Latein):

Diphenhydramin hydrochloridum

Wissenschaftlicher Name (Chemie):

2-Benzhydroxy-N,N-dimethyl-ethylamin

Synonyme:

Diphenhydramin

Aussehen:

Tablette

Eigenschaften:

Diphenhydramin ist ein Antihistaminikum und führt zu Müdigkeit bis hin zum Schlaf.

Typischer Geschmack:

chemisch / sehr bitter

Wirkstoffe:

Diphenhydramin

Wirkung:

"Je nachdem wie man es klassifiziert geht es entweder unter Halluzinogen oder Delirant. Die genaue Einordnung ist nicht endgültig geklärt. Zudem variiert es von Mensch zu Mensch und ist abhängig von der Dosis (es gibt beispielsweise Menschen, die keine Deliriums-Effekte zeigen aber sehr wohl halluzinogene Effekte haben). Normalerweise verursacht Diphenhydramin also in einem Art Delirium sehr starke, realistische Halluzinationen, mitunter

Land der Träume

your psychedelic community

www.Land-der-Träume.de

kommt es zu kurzfristigen
Gedächtnisverlust, Wahnvorstellungen und (luziden) Träumen."

(Wesker)

Nebenwirkungen:

"Als Nebenwirkungen treten oft Mundtrockenheit, eventuelle Probleme beim Urinieren, Verlust der Koordination, Sehstörungen (z.B. Verschätzung von Distanzen) usw. auf. Auch ein Einschlafen ist möglich während dem Trip. Dabei kommt es oft zu sehr starken, intensiven Traumsequenzen."

(Wesker)

Realistische Halluzinationen von Spinnen aber auch von sonstigem Gewürm wie Maden, Schlangen, Würmer, Scorpione etc.

Wechselwirkungen:

"Alkohol

Kleine Mengen wie 1 Bier sind relativ unproblematisch, bei grösseren Mengen kommt es aber oft zu einem totalen Blackout (Filmriss) und kann den Trip sehr negativ beeinflussen unter Umständen. Je nachdem kann es Effekte verstärken oder vermindern, es variiert von Person zu Person.

THC (Cannabis)

Wiederum gilt, kleine bis mittlere Mengen sind relativ harmlos. Bei grösseren Mengen kann es die psychischen- und halluzinogenen Effekte je nach Person verstärken.

DXM

Unproblematisch

LSD

Führt zu einer sehr heftigen, starken psychedelischen Grenzerfahrung

Nachtschattengewächse

Auf jedenfall zu vermeiden, da zu stark auf die Psyche wirkend.

Land der Träume

your psychedelic community

www.Land-der-Träume.de

Opioide (Morphin etc.)

Es liegen keine konkreten Erfahrungsberichte vor, aber es sollte besser vermieden werden.

Benzodiazepine (Valium bzw Diazepam usw.)

Können u.U. zu einem Abbruch des Trips führen oder die Effekte stark bis sehr stark abschwächen. Nicht zu empfehlen.

Koffein

Keine Probleme."

(Wesker)

Suchtpotential:

gering

Gefahr:

Bei intensiveren Gebrauch entsteht eine hohe psychische Belastung. Menschen mit Gefahr zur Psychose wird daher dringend davon abgeraten DHM zu konsumieren.

Anwendung:

Wie bei allen Drogen und wie Wesker auch schreibt, ist die Wirkung bei jedem Menschen verschieden. Hier eine grobe Übersicht seiner Erfahrungen.

Dosierung Effekte (ungefähr)

25-125 mg

Medizinische Dosis. Führt zu keinem Trip.

125-250 mg

Evtl. leichte, milde Effekte wie Morphen, kleinere Halluzinationen

250-500 mg

Durchschnittliche Initialdosis für erfahrene User

500-800 mg

Stärkere Effekte, zunehmende Halluzinationen, u.a. auch Personen

800-1000 mg

Nur für erfahrene User zu empfehlen: Delirium, evtl Realitätsverlust,

Land der Träume

your psychedelic community

www.Land-der-Träume.de

Wahnvorstellungen, intensive Traumphasen, Verwirrung usw.

1000-1500 mg

Sehr starke Effekte, wahrscheinlich totaler Realitätsverlust, totale Verwirrung, Halluzinationen aller Arten, kaum mehr zu kontrollieren

Über 1500 mg

Bisher liegen keine Erfahrungsberichte vor und es nicht anzuraten, mit höheren Dosierungen trippen zu gehen

Safer Use:

"Das man keine Halluzinogene / Delirianten konsumiert wenn man ihnen abgeneigt ist, sollte an dieser Stelle selbstverständlich sein. Desweiteren sollten Menschen mit Phobien vor Spinnen und Kleintieren es unbedingt vermeiden, Diphenhydramin zu missbrauchen. Auch sollten Menschen mit Psychosen (schwere psychische Störungen wie z.B. Paranoia, Schizophrenie) einen Konsum unter allen Umständen vermeiden. Allgemein psychisch labile Menschen sollten nicht mit Psychedelika experimentieren."

"Auch wenn es nicht ratsam ist, könnte man dennoch einen (Horror-)Trip abbrechen, indem man zu Mitteln wie Diazepam oder ähnlichen greift. Dieser Schleudersitz sollte aber nur im äussersten Notfall benutzt werden und man sollte sich auch nicht darauf verlassen, das das Diazepam in der Lage ist, sämtliche Effekte des Diphenhydramins zu neutralisieren. Es gibt niemals eine Garantie, die vor einem Horror- oder Bad-Trip bewahren kann. Der Gedanke »Wenns schiefgeht, hau ich mir Valium rein« ist also Fehl am Platz. Es wäre klüger zudem, einen Arzt zu konsultieren wenn die Lage zu sehr ausser Kontrolle gerät."

(Wesker)

Wie sich der DHM-Konsum längerfristig auf den Körper auswirkt ist noch nicht bekannt, deshalb kann eine Überdosis ungeahnte Risiken bergen.

Legalität:

legal