

# Land der Träume

your psychedelic community

[www.Land-der-Träume.de](http://www.Land-der-Träume.de)

## Guarana

**Art:**

Pflanze

**Legalität:**

legal

**Wirkung:**

stimulierend (geistig)

**Wissenschaftlicher Name (Latein):**

Paullinia cupana

**Heimat:**

am oberen Amazonas und Orinoko im tropisches Brasilien sowie in Venezuela. Darüber hinaus wird es in Sri Lanka, Uruguay und Mittelamerika angebaut.

**Aussehen:**

Lianenart; genutzt werden die gemahlene Samen

**Wirkung:**

Körperlich und geistig anregend. Guter Muntermacher.

Eine psychoaktive Wirkung ist nicht bekannt.

Soll aphrodisierend wirken.

Kann als Kaffee-Ersatz genutzt werden.

Wurde früher als Antimigränemittel eingesetzt und kann gegen Kopfschmerzen verwendet werden.

**Nebenwirkungen:**

Koffein ist gesundheitsschädlich.

**Wechselwirkungen:**

Koffeinhaltige Substanzen können die Wirkung antriebssteigernder Substanzen (Ephedrin, Amphetamine u.a.) potenzieren. Wegen der vergleichsweise langsamen Abgabe der Substanz an den Körper ist besondere Vorsicht geboten.

**Suchtpotential:**

Die regelmäßige Einnahme von Koffein macht körperlich abhängig.

**Anwendung:**

Meist werden 2 Teelöffel des Pulvers mit 0,25 Liter kochendem Wasser

# Land der Träume

your psychedelic community

[www.Land-der-Träume.de](http://www.Land-der-Träume.de)

aufgegossen bzw. in Kaffee oder Kakao eingerührt. Der Konsum in Fruchtsäften ist ebenfalls möglich. Der Geschmack lässt sich verbessern, wenn das Pulver vollständig eingerührt ist und keine Bläschen mehr auf der Getränkeoberfläche zu sehen sind.

Mischkonsum mit Kolanuss-Pulver im Verhältniss 1:1 verbessert die Wirkung.

Mittlerweile ist Guarana auch in Kautbletten, Tees, Mixgetränken und anderen Lebensmitteln enthalten.

## **Erste Hilfe:**

Bei Koffeinüberdosierung Kohle-Pulvis (10g), erbrechen lassen, viel trinken;

stationär Magenspülung, Kohle-Pulvis, Natriumsulfat, Elektrolytsubstitution, Diazepam, Azidoseausgleich mit Natriumbikarbonat

## **Legalität:**

legal